

Actividades
previas

Creciendo en **PREVENCIÓN**




fundación
elecnor

Prevención de Riesgos emocionales
“El viaje de las emociones”

Actividad 1

Emoción-arte



OBJETIVOS

- Expresar emociones mediante el arte



CONCEPTOS CLAVE

Colores

Formas



- Duración: 50 minutos.



Actividad 1

Emoción-arte



RECURSOS

- ▶ Cartulinas en blanco o lienzo
- ▶ Lápices de colores o témperas de diferentes colores
- ▶ Pinceles



Actividad 1

Emoción-arte



DESCRIPCIÓN

El arte, además de potenciar la imaginación y la creatividad, también es una fuente de expresión de nuestro mundo interior, de nuestras ideas y de nuestras emociones.

Es por ello que, para trabajar las emociones, vamos a realizar esta actividad.



Necesitaremos pinturas (temperas, acuarelas...) de diferentes colores y un lienzo o cartulina en blanco. Se dejará total libertad creadora.

Explicaremos a los niños y niñas que tendrán que dibujar y expresar mediante sus dibujos lo que quieran y que podrán seleccionar los colores que más les guste o les apetezca usar.

La única consigna que daremos va a ser: déjate llevar por lo que sientas.

Una vez realizados los dibujos, haremos un análisis entre todos, mediante preguntas como:

- ¿Qué te transmite ese color?
- ¿Por qué dibujaste esto?
- ¿Está relacionado con algo que te haya pasado?



Actividad 2

El juego de las emociones



OBJETIVOS

- Expresar emociones mediante el arte



CONCEPTOS CLAVE

Colores

Formas



- Duración: 50 minutos.



Actividad 2

El juego de las emociones



RECURSOS

- Impresión del tablero
- Impresión de las tarjetas
- Impresión de dado



Actividad 2

El juego de las emociones



DESCRIPCIÓN

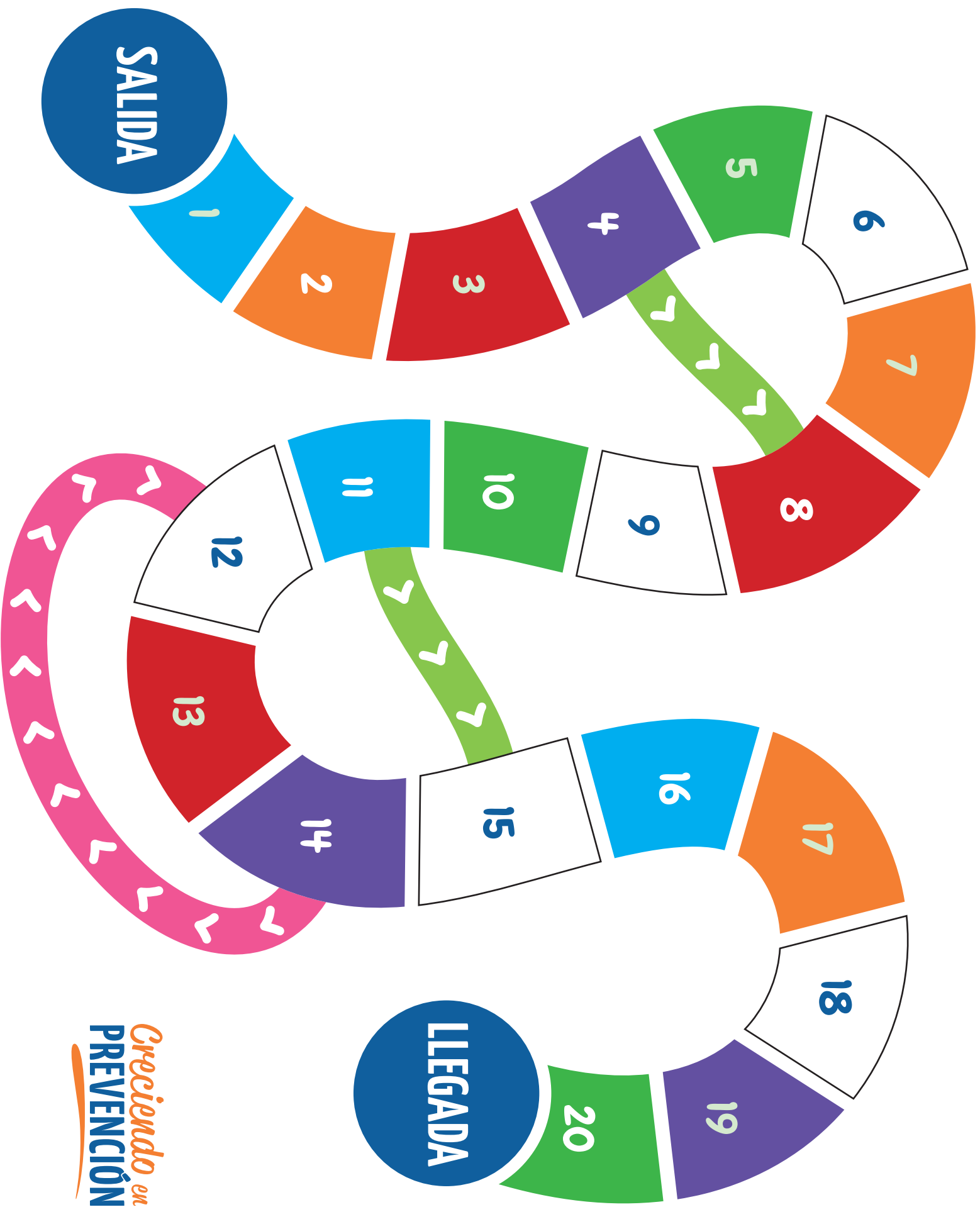
Se trata de un juego de mesa para que vayan siendo conscientes de lo que les produce ciertas emociones y se conozcan unos a otros.



Se juega en grupos de 4 alumnos. Tendrán que lanzar un dado e ir moviéndose por las diferentes casillas e ir respondiendo a las diferentes preguntas que se les vaya formulando. Si caen, por ejemplo, en una casilla de color rojo, uno de sus compañeros tendrá que coger una tarjeta de color rojo y formularle la cuestión. Una vez respondido, se guardará la tarjeta y se le pasará el turno al siguiente amigo.

El objetivo final es conseguir una tarjeta de cada color y divertirse.







**¿Con quién es la
persona que
discutiste?**



**¿Pediste perdón la
última vez que
gritaste a un
amigo?**



**¿Cuál es la cosa o
acto que más te
enfada?**



**¿Qué canción te
gusta escuchar
cuando estas
triste?**



**¿Qué persona hace
que se te pase la
tristeza?**



**¿Qué te puso triste
la última vez?**



**¿Qué cosas te
producen miedo?**



**¿Qué haces cuando
te sientes
con miedo?**



**¿Qué significa
el miedo para ti?**





**¿Qué te produce
asco?**



**¿Te molesta el mal
olor? Di una cosa que
huela mal y te de
asco.**



**¿Hay alguna comida
que no te guste
nada?**



**¿Qué te gusta hacer
cuando estas feliz?**



**¿Quién es la persona
con la que más te
ríes del mundo?**



**Cuando estás contento
porque tienes un nuevo
juguete, ¿Te gusta com-
partirlo con los amigos?**





**¿Cómo te
sientes hoy?**



**Dale un abrazo
a tu jugador de la
derecha.**



**Sonríe al
jugador de
tu izquierda**



**Haz una mueca
divertida al jugador
de tu derecha**





Creciendo en **PREVENCIÓN**

Es un proyecto de:



Para más información:

info@creciendoenprevencion.com

<https://creciendoenprevencion.com>